

Øving	Klasse	Runde	
1300 Spyd			
1430 Diskos			
1600 100m	KS	forsøk	eitt heat
1605 100m	MS	forsøk	fire heat
1645 100m hekk	KS	finale	eitt heat
1655 110m hekk	MU20+MS	finale	eitt heat
1705 100m	KS	finale	eitt heat
1710 100m	MS	finalar	A,B,C,D
1740 400m		finalar	A,B
1755 200m	KS	finalar	A,B
1805 200m	MS	finalar	A,B,C,D
1830 Premieutdeling			