

1600	100m	KS	forsøk	to heat	
1610	100m	MS	forsøk	tri heat	
1620	100m	GJ11-14		eitt heat	
1640	100m hekk	KS		eitt heat	
1650	110m hekk	MS		eitt heat	
1700	100m	KS	finalar	A,B	
1710	100m	MS	finalar	A,B,C	
1735	800m	J15-KS		eitt heat	
1745	400m	MS/KS	finale	A	
1755	200m	GJ11-14		eitt heat	
1800	200m	KS	finale	A	
1805	200m	MS	finalar	A,B	
1820	Premieutdeling				

* Viss det er ønskeleg med ekstraløp på hekk, må me få beskjed om dette seinast fredag 29.juli.