

	Øving	Klasse	Runde	
1330	Spyd			
1600	100m	KS	forsøk	tri heat
1610	100m	MS	forsøk	tri heat
1620	100m	GJ13-14		eitt heat
1635	1500m	miks		eitt heat
1655	100m	KS	finalar	A,B,C
1705	100m	MS	finalar	A,B,C
1720	100m hekk	KS		eitt heat
1725	110m hekk	MS		eitt heat
1735	200m	GJ13-14		eitt heat
1740	200m	KS	finale	A,B
1750	200m	MS	finale	A,B,C
1805	400m		finale	A,B
1820	Premieutdeling			